



Curling Club Aarau
Martin Graf
Bachstrasse 95c
5034 Suhr
079 828 94 02
einsteigerkurs@ccaarau.ch
www.ccaarau.ch

EINSTEIGERKURS 2024/25

Die Einsteigerkurse des CCA sind darauf ausgerichtet Interessierten die Grundlagen des Curlingsports zu vermitteln. Nach der Absolvierung des Kurses beherrschen die Teilnehmenden die wichtigsten Elemente und kennen die Regeln sowie den «Spirit Of Curling». Sie sind in der Lage in einem Team als vollwertiges Mitglied mitzuspielen. Für die Aufnahme in den Curling Club Aarau ist der Besuch eines Einsteigerkurses obligatorisch.

Kursdaten

1	Sonntag 10. November 09:00 - 12:30	4	Sonntag 15. Dezember 09:00 - 12:30
2	Sonntag 24. November 09:00 - 12:30	5	Sonntag 22. Dezember 09:00 - 12:30
3	Sonntag 8. Dezember 09:00 - 12:30		

Ablauf des Kurses

Um eine «Eisreife» zu erlangen, müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer 5 Trainingseinheiten absolvieren. Die Lektionen setzen sich aus praktischen und theoretischen Einheiten zusammen.

Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmenden ein Diplom.

Alle Kursteilnehmer erhalten die Möglichkeit dem Club für die 2. Saisonhälfte provisorisch beizutreten (1.1.2025 – Saisonende).

Kursort

Curlinghalle Curling Club Aarau, Brügglifeld, 5000 Aarau

Ausrüstung

Sportliche und warme Kleidung (dehnbare Hosen, **1 Stk. Knieschoner** (um Verletzungen in der Anfangsphase zu verhindern), leichte Jacke, ev. Handschuhe (Hallentemperatur: 5°C)

Kosten

Einsteigerkurs: Fr. 275.-

In diesen Kosten ist die Benützung sämtlichen Materials wie Curlingschuhe, Steine, Besen, Slider usw. enthalten.

Prov. Clubbeitritt für die 2. Saisonhälfte: Fr. 250.-

In diesen Kosten enthalten sind: das Recht an Turnieren des CCA teilzunehmen, Trainingsmöglichkeiten usw. Die Anmeldung für die 2. Saisonhälfte erfolgt nach Abschluss des Einsteiger-Kurses.

.....
Ich melde mich hiermit zum Curling-Einsteiger-Kurs 2024/25 an

Name, Vorname _____ Jahrgang _____

Adresse _____ PLZ / Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Datum / Unterschrift _____

Bitte Talon senden an:

Martin Graf, Bachstrasse 95c, 5034 Suhr

einsteigerkurs@ccaarau.ch